

# KONFERENCE CESTA K SOBĚ

## PROGRAM PŘEDNÁŠEK A WORKSHOPŮ

| PÁTEK       | CYKLUS PŘEDNÁŠEK  |
|-------------|---|
|             | AUDITORIUM  |
| 13:00-13:25 | Bc. Tereza Macurová<br>"Jak tři roky tápat ve tmě a ani z toho nenapsat bakalářku"                      |
| 13:30-13:55 | Bc. David Herrmann<br>"AchievLife"  |
| 14:00-14:25 | Michaela Plevková<br>"Ropuší trip"  |
| 14:40-15:05 | Bc. Karolína Faberová<br>"Generativita a cesta k sobě"  |
| 15:10-15:35 | Hana Peigerová<br>"Jak najít sám sebe ve Střepinách světa"  |
| 15:45-16:10 | Bc. Tereza Beníčková<br>"Jak je důležité být všímavý"   |
| 16:15-16:40 | Petra Hypšová<br>"Emoční inteligence ve vztahu k osobnosti a dalším proměnným u příslušníků Policie ČR" |

| SOBOTA         | CYKLUS WORKSHOPŮ   |
|----------------|--|
|                | VODÁRNÍ 6 - UČEBNA Č. 005  |
| 09:00-11:00    |  |
| 11:00-13:00    |  |
| PAUZA 45 MINUT |  |
| 13:45-15:45    | Mgr. et Mgr. Pavel Rataj<br>"Jak pracovat s nevěrou v dlouhodobých vztazích?"  |
| 15:45-17:45    | Petr Koch<br>"Mapy lásky - jak mít šťastnější a pevnější vztah"  |
|                | VODÁRNÍ 6 - UČEBNA Č. 216  |
| 09:00-11:00    | Bc. Veronika Kocmanová & Mgr. Lucie Uchytlová<br>"Otevřenost vůči sobě (samé/mu) jako cesta k sebepoznání/sebezvoji" |
| 11:00-13:00    |  |

| SOBOTA                | CYKLUS PŘEDNÁŠEK   |   |  |
|-----------------------|--|---|--|
|                       | AUDITORIUM   | LECTORIUM   | KAPLE  |
| 08:30                 | SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ  |   |  |
| 09:00-10:00           | Prof. PhDr. Pavel Řičan, CSc.<br>"S náboženstvím na mě nechoďte, ale spiritualita - to beru!"                        | Mgr. Lukáš Mareš<br>"Filozofická konzultace jako péče o duši člověka"                                     | Mgr. Zdeňka Bajgarová<br>"Zážitek odmítní vrstevníky jako překážka na cestě k sobě i k druhým"                             |
| PAUZA 10 MINUT        |  |   |  |
| 10:10-11:10           | Mgr. et Mgr. Pavel Rataj<br>"Když vztahy tápají"   | Mgr. Renata Svobodová<br>"Psychologie změny klimatu"  | doc. PhDr. Irena Smetáčková, Ph.D.<br>"Mezi spokojeností a vyhořením: profesní well-being českých učitelů a učitelů na ZŠ" |
| COFFEE BREAK 20 MINUT |  |   |  |
| 11:30-12:30           | doc. PhDr. Matuš Šucha, Ph.D.<br>"Cestou k sobě"   | Bc. Markéta Hovorková & Mgr. Radim Koniček<br>"Dobrovolnictví jako cesta k sobě samému i k sobě navzájem" | doc. PhDr. Otto Čačka<br>"Vrstvový model osobnosti jako cesta k autokultivaci"   |
| PAUZA 75 MINUT        |  |   |  |
| 13:45-14:45           | Petr Koch<br>"Sem principů spokojeného vztahu"   | Mgr. Anna Vojtíšková<br>"Sebepečování jako cesta k sobě"  | Členské shromáždění ČASP   |
| PAUZA 10 MINUT        |  |   |  |
| 14:55-15:55           | doc. RNDr. Marek Špinka, CSc.<br>"Úloha hry a hravého chování v lidské ontogenezi z hlediska srovnávací psychologie" | PhDr. Martin Strouhal, Ph.D.<br>"Napodobování a následování: několik poznámek k paradoxu vzdělání"        | Marie Salomonová, MSc.<br>"Poznej, do čeho jdeš a nevypuš duši - víc než smysluplná praxe a dobrovolnictví"                |
| COFFEE BREAK 20 MINUT |  |   |  |
| 16:15-17:15           | Ing. Martin Zikmund<br>"Meditace jako psychohygienu i osobní rozvoj"   | doc. PhDr. Karel Balcar, CSc.<br>"Téma víry v psychoterapii"  | Mgr. Jiří Hamerský<br>"Sebevědomí aneb jak se nebát uskutečňovat v životě změny"   |
| PAUZA 10 MINUT        |  |   |  |
| 17:25-18:25           | doc. PhDr. Vladimír Chrz, Ph.D.<br>"Příběhy cesty k sobě: resilience a integrita ve stáří"                           | Yosef Mahagna, Ph.D.<br>"Pozitivní a hluboká cesta k sobě vede k úspěšnému životu"                        | Mgr. Jiří Hamerský<br>"Sebevědomí aneb jak se nebát uskutečňovat v životě změny"   |

| PAUZA 45 MINUT |  |
|----------------|--|
| 13:45-15:45    | Veronika Jelínková<br>"Chceš v uspěchané době zešlehtet nebo tvořit?"  |
| 15:45-17:45    | Mgr. Anna Vojtíšková<br>"Pohled na klienty, kteří se sebepečují a práce s nimi v rámci krizové intervence"   |
|                | VODÁRNÍ 6 - UČEBNA Č. 232  |
| 09:00-11:00    | Mgr. Jitka Stádlarová<br>"Positivní přístup je volba a dovednost"  |
| 11:00-13:00    | Mgr. Monika Stehlíková<br>"Jak najít sebe a žít naplňující a smysluplný život v souladu se svými hodnotami?" |
| PAUZA 45 MINUT |  |
| 13:45-15:45    | Bc. Valéria Polčová & Bc. Dagmar Stromšíková<br>"Objev svoji cestu"  |
| 15:45-17:45    | Anna Hrbáčková & Lenka Zítková<br>"Skrze emoce do sebe"  |

| NEDĚLE                | CYKLUS PŘEDNÁŠEK   |   |  |
|-----------------------|--|---|--|
|                       | AUDITORIUM   | LECTORIUM   | KAPLE  |
| 08:30-09:30           | doc. PhDr. Irena Sobotková, CSc.<br>"Cesta od rodiny k sobě a dál: prostor pro resilienci"                         | Mgr. Rostislav Hanus<br>"Smysl života a jeho hledání"                               |  |
| PAUZA 10 MINUT        |  |   |  |
| 09:40-10:40           | Bc. Martin Zupko<br>"Psychedelika jako cesta k sobě"   | PhDr. Olga Pechová, Ph.D.<br>"Sexuální orientace"                                   | Mgr. Michaela Matušková<br>"Stres jako nástroj poznání sebe sama"                  |
| COFFEE BREAK 20 MINUT |  |   |  |
| 11:00-12:00           | RNDr. Tomáš Furst, Ph.D.<br>"Case 4 Bayes, aneb jak ničíme vědu a výzkum špatnou politikou a scestnou statistikou" | Prof. PhDr. Zbyněk Vyběral, Ph.D.<br>"Antidepressiva, placebo a ropucha coloradská" | Ing. Martin Zikmund<br>"Jak přežít rakovinu"                                       |
| PAUZA 10 MINUT        |  |   |  |
| 12:10-13:10           | Mgr. Martin Fafejta, Ph.D.<br>"Sebepečení pedofila a prevence zneužití dítěte"                                     | Prof. PhDr. Anna Hogenová, Csc.<br>"Cesta k sobě z fenomenologického hlediska"      | Mgr. Zuzana Ledvoňová<br>"Subjekt poznávání: ztracený středobod vědeckého poznání" |
| 13:10-13:30           | SLAVNOSTNÍ ZAKONČENÍ   |   |  |

| NEDĚLE      | CYKLUS WORKSHOPŮ  |
|-------------|---|
|             | VODÁRNÍ 6 - UČEBNA Č. 005   |
| 08:30-10:30 | Mgr. Ondřej Kácha & Bc. Barbora Vavřichová<br>"Úvod do design thinking"                 |
| 10:30-12:30 | Markéta Kostková & Petra Zoubková<br>"Cesta k sebelásce"                                |
|             | VODÁRNÍ 6 - UČEBNA Č. 216   |
| 08:30-10:30 | PhDr. Romana Mazalová, Ph.D.<br>"Vědět víc, o reálném světě kolem nás"                  |
| 10:30-12:30 | Mgr. Marek Maluš, Ph.D.<br>"O samotě - sám (se) sebou"                                  |
|             | VODÁRNÍ 6 - UČEBNA Č. 232   |
| 08:30-10:30 | Magdaléna Nedbalová & Bea Suriaková<br>"Jaké jsou tvoje silné stránky?"                 |
| 10:30-12:30 | Bc. Lenka Kristlová & Mgr. Jana Trtílková<br>"Síla vděčnosti jako cesta ke svému srdci" |